

Ananasparfait

SAP
BASIS

Sorgente

Specialist in medical nutrition

receptenkaart

DRINKVOEDING



Ananasparfait - 3 porties

Sap
Per portie
405 kcal
5,5 g eiwit

Ingrediënten

- 1 flesje drinkvoeding op sapbasis, ananassmaak
- 6 eetlepels suiker
- 150 ml slagroom
- 50 g ananasstukjes
- 3 blaadjes gelatine
- 1 eetlepel citroensap

Materialen

- Diepvriezer
- Kom of platte schaal

Bereiding

1. Stel de diepvriezer in op de laagste temperatuur (-24 C°).
2. Week de gelatine 10 minuten in koud water.
3. Knijp de gelatine uit en los deze op in 3 eetlepels verwarmde drinkvoeding (niet laten koken).
4. Voeg de rest van de drinkvoeding, de suiker en het citroensap toe.
5. Klop de slagroom.
6. Schep de drinkvoeding en de ananasstukjes door de slagroom.
7. Doe de massa over in de kom of platte schaal en laat de parfait bevriezen.

Suggesties

- Dien de parfait op in coupes.
- Vries de parfait in porties in.
- Garneer met (vers) fruit of slagroom.
- In plaats van ananasstukjes kunt u als drinkvoeding de smaak sinaasappel gebruiken en de ananasstukjes vervangen door mandarijn- of sinaasappelpartjes.



receptenkaart

DRINKVOEDING

